

ПРЕВЕНЦИЯ & ПРОТОКОЛ ЗА РАННО ЛЕЧЕНИЕ ЗА COVID-19

“Delta вариант”

АНТИ-ВИРУСНИ & АНТИСЕПТИЦИ

1. **Профилактика** – Ивермектин - 0,2 mg/kg на доза (приемайте със или след хранене) — два пъти седмично, докато в популацията е повишен рискът от заболяване.
2. **Превенция след контакт с вируса** - Ивермектин- 0,4 mg/kg на доза (приемайте със или след хранене) — една доза днес, повторете след 48 часа. **Гаргара вода за уста 2 x дневно – гаргара (не поглъщайте) антисептична вода за уста с цетилпиридиниев хлорид (напр. Scope™, Act™, Crest™), 1% разтвор на повидон/йод или Listerine™ с етерични масла.**

3. **Засилване на имунитета/поддържаща терапия**

Витамин D3 1 000–3 000 IU/ден

Витамин С 500–1 000mg 2 x дневно

Quercetin 250mg/ден

Цинк 30–40mg/ден (елементарен цинк)

Мелатонин 6mg преди лягане (допълнително подобрява и съня)

ИЗМИЙТЕ РЪЦЕТЕ Препоръчваме, след престой по време и след излитания от дома (пазаруване, метро и т.н.), задълбочено почистване на ръцете (20– 30 сек. със сапун), или също така да използвате дезинфектант за ръце между тях. Носете кърпа, хирургическа или N95 маска, когато в ограничени, лошо вентилирани, претъпкани вътрешни пространства с членове , които не са част от семейството. За варианта Delta можете да намерите актуална информация в следната страница, раздел често задавани въпроси : www.flccc.net/new-i-mask-fags . Тук ще намерите отговори на критичната роля на анти-андрогенната терапия, безопасността и нуждата от по-високо дозиране на ивермектин, и насоки за броя на компонентите на протокола, които трябва да се използват при лечението на отделен пациент, както и ефикасността на Ивермектин. Ивермектинът е лекарство, опитно установено , че е подходящо за лечение на COVID-19 предвид неговите сега добре описани, мощни анти-вирусни и противовъзпалителни свойства. Ефикасността на ивермектина се доказва от резултатите от 64 контролирани изпитвания, 32 от тях рандомизирани, и 16 от тях са били двойно заслепени, златния стандарт на изследователски дизайн. Мета-анализът на тези опити откриват статистически значими намаления на предаването, времето за възстановяване, хоспитализация и смърт. Най-актуалното резюме на подкрепящите доказателства за

ивермектин при COVID-19 можете да намерите тук: www.flccc.net/flccc-summary-of-the-evidence-of-ivermectin-in-covid-19. За пример като историческо постижение в общественото здраве, считано от 16 септември 2021 г. , управата на северноиндийският щат Uttar Pradesh ефективно е изкоренила COVID от населението си от 241 милиона души благодарение на широко приложение на ивермектин в техните протоколи за лечение и профилактика на COVID-19.

ПРОТОКОЛ ЗА РАННО ЛЕЧЕНИЕ

ПЪРВА ЛИНИЯ –

1. АНТИВИРУСНИ

Ivermectin 0,4–0,6 mg/kg на доза (приемайте със или след хранене) — една доза дневно, приемайте за 5 дни или докато се постигне отчетливо подобрене.

Използвайте посочената доза, ако:

- 1) сте в региони с агресивни варианти (напр. Делта);
- 2) лечението е започнало на или след ден 5-ти на симптоми или сте в белодробна фаза; или
- 3) имате множество съпътстващи/рискови фактори.

Nitazoxanide (Нитазоксанид) 500mg 2 x дневно в продължение на 5 дни след хранене. Комбинирайте с ивермектин. Нитазоксанид често е недостъпен или скъп , включително и в САЩ)

2. АНТИ-СЕПТИЧНИ / АНТИ-ВИРУСНИ

Антивирусна вода за уста: Гаргара 3 x дневно - **не поглъщайте**; трябва да съдържа хлорхексидин, повидон-йод, или цетилпиридиниев хлорид.

Йод назален спрей/капки: Използвайте 1% повидон-йод съдържащ търговски продукт според инструкциите 2–3 x дневно. Ако 1%-продукт не е наличен, първо трябва да се разреди , ако сте закупили по-широко достъпните 10%-разтвори и да се приложат 4–5 капки върху всяка ноздра на всеки 4 часа. (Не повече от 5 дни при бременност.)

3. АНТИ-КОАГУЛАНТИ + ИМУНОУКРЕПВАЩИ

Аспирин 100- 325mg дневно (освен ако не е противопоказан)

Витамин D **Витамин D3** 5 000 IU дневно. Предпочитана форма, ако е налична: Калцитриол 0,5mcg на ден 1, след това 0.25mcg дневно в продължение на 7 дни

Мелатонин 10mg преди лягане

4. АДЮНКТИВНИ / СИНЕРГИЧНИ ТЕРАПИИ

Quercetin 250mg 2 x дневно

Цинк 100mg/ден

Витамин С 500–1,000 2 x дневно

5. ХРАНИТЕЛНИ ДОБАВКИ

Куркумин (куркума) 500mg 2 x дневно в продължение на 14 дни

Nigella Sativa 80mg/kg дневно в продължение на 14 дни

Пчелен Мед 1грам/кг дневно в продължение на 14 дни

6. ПУЛС ОКСИМЕТРИЯ

Мониторинг на кислородното насищане

Бележки:

- Безопасността на ивермектин при бременност не е окончателно установена. Употребата в 1-ви триместър трябва да се обсъди с Вашия лекар
- За да направите 1 % концентриран разтвор на повидон/йод от 10 % разтвор на повидон/йод, той трябва първо да се разреди. Един метод на разреждане е следният: – Първо изсипете 1 и 1/2 супени лъжици (25 мл) от 10 % разтвор на повидон/йод в бутилка за назално напояване от 250 мл. – След това напълнете до върха с дестилирана, стерилна или предварително преварена вода. – Наклонете главата назад, нанесете 4– 5 капки върху всяка ноздра. Дръжте наклонено за няколко минути, оставете да се отцеди.
- Някои лица, на които се предписва флувоксамин / антидепресант / , изпитват остра тревожност, която трябва да бъде внимателно наблюдавана и лекувана от предписващия клиницист, за да се предотврати рядка ескалация до суицидно или насилствено поведение

Агенти от **ВТОРА ЛИНИЯ** (изброени по реда на приоритет /значение) . Добавете към първа линия терапии по-горе, ако: 1) ≥ 5 дни симптоми; 2) Лош отговор на терапиите по-горе; 3) Значителни съпътстващи заболявания.

- **ДВОЙНА АНТИ-АНДРОГЕННА ТЕРАПИЯ**
- 1. **Спиринолактон** 100mg 2 x дневно в продължение на десет дни.
- 2. **Дутастерид** 2mg на ден 1, последвано от 1 mg дневно в продължение на 10 дни. Ако дутастерид не е наличен, използвайте **Finasteride** 10mg дневно в продължение на 10 дни. 50mg 2 x дневно за 10 дни

ФЛУВОКСАМИН

- Може да използвате и флуоксетин 30mg дневно за 10 дни като алтернатива (често се понася по-добре). Избягвайте, ако пациентът вече е на SSRI.

-

МОНОКЛОНАЛНО АНТИТЯЛО ТЕРАПИЯ

- **Касиривимаб/имдевимаб** 600mg всеки в еднократна подкожна инжекция. Антиятлото терапия е за пациенти в рамките на 7 дни от първите симптоми и един или повече рискови фактори като: Възраст>65y; ИТМ>25; бременност; хроничен белодроб, сърце, или бъбречно заболяване; диабет; имunosупресирани; увреждане на развитието; хронична трахеостомия; или тръба за хранене...

Изчисление за ивермектин доза - 0.2mg на кг телесно тегло:

32–40 kg - 8 mg - (3 таблетки = 9 mg)

41–50 kg - 10 mg - (3,5 таблетки)

51–59 kg - 12 mg - (4 таблетки)

60–68 kg - 13,5 mg - (4,5 таблетки)

69–77 kg - 15 mg (5 таблетки)

78–86 kg - 16 mg (5,5 таблетки)

87–95 kg - 18 mg (6 таблетки)

96–104 kg - 20 mg (7 таблетки =21 mg)

105–113 kg - 22 mg (7,5 таблетки=22,5 mg)

114–122 kg - 24 mg (8 таблетки)

123–131 kg - 26 mg (9 таблетки =27 mg)

132–140 kg - 28 mg (9,5 таблетки=28,5 mg)

Таблетките могат да бъдат намалени наполовина за по-точно дозиране. След това закръглете до най-близката половин таблетка по-горе. Имайте предвид, че Ivermectin се предлага в различни дози в различните страни (напр. с 3, 5 или 6mg) и форми за приложение (таблетки, капки) , (моля, вижте информацията за опаковката). В нашата таблица изчисляваме дози, използвайки таблетки от 3mg. Ако таблетките Ви съдържат различно количество ивермектин от 3mg, трябва да изчислите броя на таблетките, за да се равнява на необходимата доза ивермектин.